

ESV NEWSLETTER

Ausgabe: 04/2020



NEWSLETTER 04/2020

Liebe Mitglieder,

auch in diesen schweren Zeiten wollen wir Euch ein Update über die neuesten Entwicklungen beim ESV und im Tennissport liefern.

Die Tennisabteilung des ESV wünscht allen Mitgliedern ein frohes Osterfest und viel Spaß beim Lesen!

THEMEN

- Grußwort des Vorstands
- ESV News & Social Media
- Die LK-Reform & ESV Video-Tutorial zu LK Turnieren
- ESV-Tennis Strategietipps: "Cross, Longline und der Richtungswechsel"
- Fit für die Saison mit den ESV "Home-Workouts"
- Übersicht aller Kommunikationskanäle



Um euch die Wartezeit auf die Saison zu versüßen, starten wir demnächst mit Quizrunden und Gewinnspielen. Neben attraktiven Preisen soll es natürlich hauptsächlich um den Spaßfaktor gehen. Ihr dürft gespannt sein... 😊



Liebe Tennisfreunde...

ein so schöner Frühling und wir können kein Tennis spielen. Das denkt sich wohl jeder von Euch/uns, kein geselliges Zusammensein, kein Meckern über strittige Entscheidungen oder einen versprungenen Ball, keine lauten „EVA – mach mal eine Runde“ Rufe auf der Anlage, kein Grillen, keine Regenpause, kein Training, keine Medenspiele, keine heiß umkämpften Matches, keine gemütlichen Doppel oder lustige Mixeds bei Sonnenschein oder in der Abenddämmerung, keine vorbeifahrenden Züge, kein Kindergeschrei, kein lecker Reissdorf oder Fassbrause...

All das vermissen wir...

Aber eines ist sicher...

...irgendwann geht es wieder los und dann sind wir gut vorbereitet: Die Plätze sind im Top-Zustand, der Rasen gemäht, die Hecken geschnitten, die kaputten Bäume gefällt, das Dach dicht, die Regenrinnen gereinigt, Zäune sind repariert, Bänke frisch gestrichen und weitere neue Bänke angeschafft, Kühlhaus gefüllt, Eva motiviert, Gartenmöbel aufgebaut, Stehtische neu lackiert, Grill gereinigt, Gas aufgefüllt und vielleicht noch weitere schöne Überraschungen!? ☺

Wir planen ab Anfang Juni (8.6.) mit der Medensaison zu beginnen, ich habe bereits an den Verband und Frau Reker geschrieben und darum gebeten, die Tennisplätze zumindest für den Einzelspielbetrieb, ggf. ohne Gastro und Duschen, baldmöglichst zu öffnen.

Bis dahin müssen wir geduldig sein. Manche Mitglieder versuchen sich an Hauswänden oder in leeren Garagen mit Schläger und Ball, einige gehen laufen oder walken, machen Gymnastik oder fahren Fahrrad, egal was Ihr jetzt an sportlicher Aktivität macht: Es ist gut für Geist und Körper und hilft, bis es wieder heißt: **GAME, SET, MATCH!**

Euer Roberto





Porzer Stadtmeisterschaften 2020 abgesagt

Der ESV - Ganz großes Tennis

Sind wir doch mal ehrlich: Sportlich kann uns am Rhein eigentlich nur noch der 1. FC Köln den Rang ablaufen. Also Fast. Aber soweit wir informiert sind, spielen die kein Tennis. Wir schon. Durch alle Altersklassen und Ligen. Mit Spaß und Erfolg. Warum? Weil wir uns ein Motto auf die grün-weiße Fahne geschrieben haben - einer für alle, alle für einen. Und das bringt bei der Besichtigung an und endet bei den Coaches. Wir lieben Tennis.

Wir spielen auf unserer Anlage.
Wir freuen uns auf dich - sowohl hier im Netz als auch auf der Anlage.

Dein ESV
Mitschneiden

Folgt uns auf Instagram: @esv_tennis

ESV News

Alle Nachrichten über den ESV und Tennis kompakt auf einem Bildschirm. Dann klick auf den untenen Button und schon seid ihr da wo ihr hinwollt.

[ESV-News](#)

Social Media

Ihr habt kein Facebook, Twitter oder Instagram? Kein Problem! Wir versuchen hier, alle Infos von unseren sozialen Netzwerken auch hier auf unserer Homepage zu posten. Klicke einfach auf den Link und schon seid ihr in der Fotogalerie "Social Media". Viel Spaß dabei!

[Social Media Fotogalerie](#)

Der Club

Was unsere Tennisabteilung so besonders macht und warum Du es bei uns lieben wirst - hier geht's zur Übersicht.

[Der Club](#)

Teams

Zu welchem Team auch Du bald gehören möchtest - hier findest Du unsere Spieler und Mannschaften.

[Mannschaften](#)

Top informiert über die digitalen Kommunikationskanäle des ESV

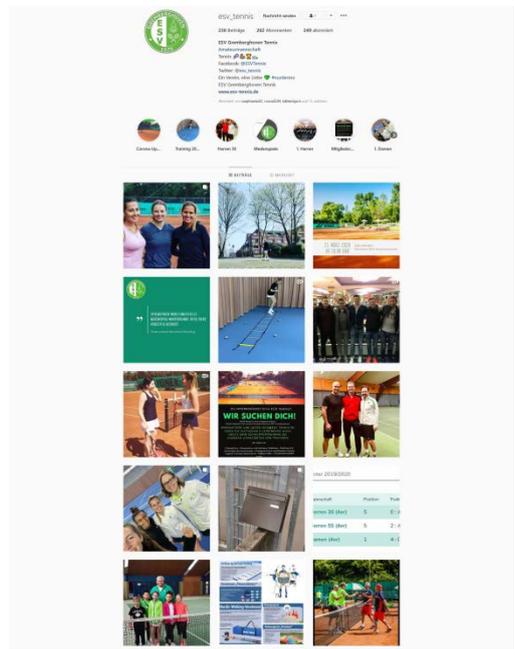
Als das Corona-Virus eine weltweite Pandemie auslöste und uns zwang, den Schläger in der Tasche zu lassen, haben wir uns überlegt, wie wir den ESV in der Zwischenzeit digital bestmöglich repräsentieren können. Wir haben das große Glück, dass unsere Webseite im Vergleich zu vielen regionalen und überregionalen Tennisklubs wirklich modern und ansehnlich geworden ist. Großer Dank gebührt hier insbesondere unserem Mathieu, der 2017 mit sehr viel Leidenschaft und Know-How diese Webseite auf die Beine gestellt hat. Nun geht es darum, die Webseite zukunftssicher aufzustellen und mit weiteren Inhalten zu füllen, die für das Tennisjahr 2020 Relevanz haben. Daher haben wir die Webseite nochmal überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht.

Wir haben unseren Instagram-Kanal integriert, alle Neuigkeiten sind nun kompakt in einer eigenen "News"-Rubrik zu finden. Die Datenschutzerklärung wurde an die neuen Anforderungen angepasst. Dazu haben wir alle [Mannschaften](#) aktualisiert, [neue Fotos](#) in die Galerien eingefügt und die Spielpläne angepasst. Jede Mannschaft verfügt nun über eine [eigene Bildergalerie](#). Gerne könnt ihr uns Fotos von euch zuschicken! Es wäre z.B. super, wenn ihr euch im ESV-Outfit für die neuen Kaderportraits fotografiert und die Fotos per Mail an info@esv-tennis.de oder via WhatsApp an Olli schickt. Wir werden weiter zeitnah alle News zum ESV und der aktuellen Situation auf der Webseite veröffentlichen, also klickt euch rein!

Mit Instagram und Co. zu neuen Mitgliedern

Der ESV lebt von seinen Mitgliedern. Unser Ziel ist es daher, unsere Gemeinschaft weiter zu vergrößern und auch im Nachwuchsbereich neue Zielgruppen zu erschließen. Machen wir uns nichts vor – die Zeiten, in denen Steffi Graf und Boris Becker die Kids auf die Tennisplätze getragen haben, sind vorbei. Der ESV befindet sich in einem harten Wettkampf mit vielen weiteren Vereinen in Porz, wenn es um die Mitgliederakquise geht. Wer digital nicht gut aufgestellt und vernetzt ist, ist für (potenzielle) Mitglieder unsichtbar.

Im Durchschnitt verbringt der Nachwuchs mehr als zwei Stunden pro Tag allein auf sozialen Netzwerken. Deshalb muss unser Verein genau hier sichtbar sein, weil sich dort eine wesentliche Zielgruppe aufhält, die wir als Mitglieder gewinnen möchten. Wir werden daher in Zukunft verstärkt über unsere Social-Media Kanäle um Mitglieder werben. Wir würden uns freuen, wenn ihr uns mit den entsprechenden "Likes" unterstützt. Wir setzen auch auf digitale Teilhabe – **bitte verlinkt uns, wenn ihr auf euren privaten Instagram-Accounts über euer Tennis berichtet, damit wir eure Erfahrungen teilen können. Hierfür müsst ihr in euren Stories und Videos einfach @esv_tennis hinzufügen.**



DTB ändert das Leistungsklassen-System ab Oktober 2020

Schon länger stand eine Reform des Leistungsklassen (LK)-Systems im Raum, im November 2019 hat der DTB Nägel mit Köpfen gemacht und eine umfassende Reform des bestehenden Systems angekündigt.

Das ist neu:

Ab dem 1. Oktober 2020 wird jeder Sieg sofort abgerechnet und resultiert in einer LK, die mit einer Nachkommastelle abgebildet wird. Zum Saisonende kann man nur noch maximal 1,2 anstatt 2 LK-Punkte verlieren. Mit "LK24" und "LK25" werden zwei weitere LK-Stufen geschaffen. Mit der Reform fließen nun auch Doppelergebnisse in die LK-Bewertung ein. Zukünftig wird es mehr Punkte für Siege gegen schlechtere LK-Klassen geben. Die für einen Aufstieg bisher notwendigen Siege gegen Gegner mit Schwellen-LK entfallen. Der DTB erhofft sich mit den Änderungen eine größere Dynamik und eine höhere Motivation, Doppel- und Mixed-Turniere zu spielen. Auf- und Abstieg sind nun innerhalb der Saison möglich. Gleichzeitig wird der klassische Mannschaftsspieler durch eine bessere Doppelwertung aufgewertet, während der klassische Vielspieler mit laufender Verbesserung seiner LK immer schwerer punktet und so die Abbildung der jeweiligen LK differenzierter und transparenter werden soll. Mit der Abschaffung der Schwellen-LK für den Aufstieg soll vermieden werden, dass es wie in der Vergangenheit vermehrt zu Absagen kommt, wenn kein Gegner mit Schwellen-LK im Teilnehmerfeld vorhanden ist.

Das bleibt gleich:

Nach wie vor bleiben Niederlagen unbewertet und die eigene Einstufung verschlechtert sich, wenn man keine Ergebnisse vorweisen kann. Der Eckwert „50 Punkte für den Sieg in der eigenen LK-Stufe“ bleibt, ebenso gibt es weniger Punkte gegen LK-Schlechtere und mehr Punkte gegen LK-Bessere. Je besser die Leistungsklasse, desto schwieriger wird es, diese weiter zu verbessern. Es wird weiterhin möglich sein, eine Festbeschreibung im Krankheitsfall bzw. bei zu wenigen Spielen zu beantragen.

Fazit:

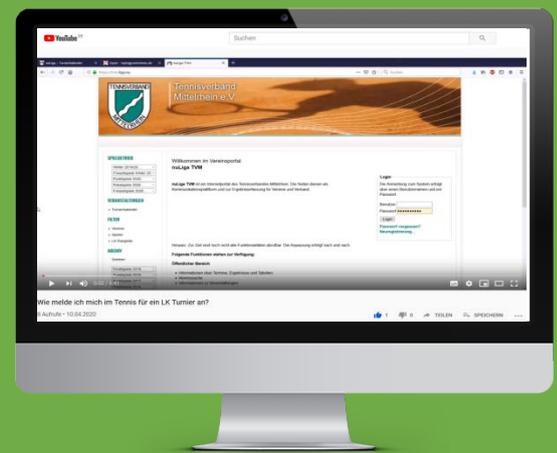
Zweifelsohne wird ab dem 1. Oktober neue Bewegung in das verstaubte LK-System kommen. Dennoch sind viele Details der Reform noch unbekannt. Man darf gespannt sein, ob es zukünftig wirklich vermehrt zur Austragung von Doppel-Turnieren kommen wird. Ebenso bleibt abzuwarten, ob die Reform ihr primäres Ziel erreicht, zu einer höheren Motivation der vielen Hobbyspieler/innen beizutragen, damit diese zukünftig öfter an LK-Turnieren teilzunehmen.

ESV VIDEO TUTORIAL:

“Wie melde ich für ein LK Turnier an?”

Ihr interessiert euch für die Teilnahme an einem LK-Turnier, wisst aber nicht, wo und wie ihr die Turniere findet und euch dafür anmelden könnt? Dann schaut euch unser neues Video Tutorial auf YouTube an. Hier zeigen wir euch in einem kleinen Videobeitrag, wie ihr euch über nuLiga und mybigpoint für LK Turniere anmelden könnt.

Einfach auf die Bildschirmgrafik klicken, um das Video auf YouTube zu öffnen:



Alternativ findet ihr den Link auch hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=jsFYVvgP40>

ESV Tennis Academy Part 1:

Cross, Longline und der optimale Zeitpunkt für den Richtungswechsel im Tennis

Eine alte Tennisweisheit sagt: „Cross ist die Seele des Spiels“. In der Tat sehen wir auch im Profitennis, wie Cross Rallys gespielt werden, bis sich der richtige Zeitpunkt zum Richtungswechsel ergibt. Was ist also dran?

Welche Überlegungen sprechen für den „Crossball“?

1) Betrachten wir die geometrischen Gegebenheiten: Ein Tennisplatz ist von Grundlinie zu Grundlinie 23,77 m lang, das Einzelspielfeld ist 8,22 m breit. Daraus ergibt sich, dass die Diagonale des Einzelspielfeldes 25,15 m beträgt.

Das Netz ist an der Einzelseitenlinie 1,06 m hoch, in der Mitte 0,91 m.

Was bedeuten diese Zahlen?

Ein Schlag, der die Linie entlang 1 m ins Aus segelt, ist cross gespielt noch sicher im Feld. Ein flacher Ball, der longline an der Netzkante hängen bleibt, geht in der Mitte locker drüber.

2) Cross gespielte Bälle sind variabler. Ein Longline-Ball fliegt nach dem Aufspringen geradeaus weiter. Ergo wird es nie gelingen, den Gegner longline weit aus dem Spielfeld zu treiben. Anders sieht es beim cross aus.

Hier kann der Gegner weit aus dem Spielfeld herausgetrieben und der Platz so geöffnet werden. Der Gegner muss mehr laufen und seine Reaktionsmöglichkeiten sind begrenzter.

Fazit:

Aus der Defensive ist cross sicher die bessere Wahl. Auch in der Offensive lässt sich cross mit wenig Risiko viel erreichen. Aber natürlich müssen auch immer wieder Richtungswechsel und Longline Schläge eingestreut werden. Tipp: Spielt so lange cross, bis sich eine gute Gelegenheit zum Longline oder Richtungswechsel bietet.



DAS ESV VIDEO TUTORIAL: INSIDE/OUTSIDE GRUNDSCHLÄGE

Unser erstes Video Tutorial beschäftigt sich genau mit diesem Thema. Wir geben euch eine Methode an die Hand, die euch bei folgenden Entscheidungen hilft:

- In welcher Situation spiele ich besser cross als longline?
- Wann ist die Gelegenheit günstig, Schlagrichtung und Schlagart zu ändern?
- Wie hilft mir der Crossball bei der Platzabdeckung?

Grundannahme ist dabei, dass beide Spieler Rechtshänder sind und die Rückhand schwächer ist als die Vorhand. Ausgangslage ist ein cross Duell auf der Rückhand. **Klickt einfach auf die iPhone Grafik, um zum YouTube Video zu kommen. Viel Spaß!**

Alternativ: <https://www.youtube.com/watch?v=UiUfK467S4>

ESV TENNIS ACADEMY PART 2:

Fit für die Saison dank den ESV – Home Workouts

Nach unserer kleinen taktisch-strategischen Schulung geht es nun um die körperliche Komponente. Neben der richtigen Taktik und Technik erfordert Tennis auch Kondition, Beweglichkeit und eine gute Physis, um allen Anforderungen auf dem Platz gerecht zu werden.

Fitness hat einen Namen: Vivi! Sie ist nicht nur ein sehr wichtiger Teil unserer Damen-Mannschaft, sondern auch eine von zwei weiblichen Assistententrainern bei uns. Außerdem arbeitet sie hauptberuflich als Fitnesstrainerin.

Wir haben gemeinsam ein kleines Fitnessprogramm erarbeitet, mit dem ihr euch auch zu Hause auf die Saison vorbereiten könnt. Alles was ihr dazu benötigt, ist euer Eigengewicht, eine Matte und Motivation!

Beginnend ab Ostersonntag werden wir die ersten Workouts auf Instagram veröffentlichen.

Auch hier gilt: **Wir würden uns freuen, wenn ihr eure Home Workouts filmt und uns auf Instagram verlinkt.** Hierfür müsst ihr in euren Instagram-Stories einfach ein @esv_tennis hinzufügen. Gerne könnt ihr uns die Videos auch per Email oder WhatsApp (an Olli) zuschicken und wir veröffentlichen sie für euch auf den ESV Channels!



Tennis-Zitat des Monats:

"Tennis ist eine perfekte Kombination aus brutaler Action in einer Atmosphäre der absoluten Ruhe."

- Billie Jean King



Unsere Kommunikationskanäle auf einem Blick:

Webseite:

<http://www.esv-tennis.de>

Instagram:

https://www.instagram.com/esv_tennis/

Facebook:

<https://www.facebook.com/ESVTennis/>

YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC2WG5TXxnmK4TBqTg0I6zA>

Twitter:

https://twitter.com/esv_tennis



Eisenbahner-Sport-Verein Grün-Weiß Gremberghoven von 1928 e.V.

Rather Str. 1B - 51149 Köln

Registergericht: Amtsgericht Köln

Registernummer: 5623

info@esv-tennis.de // www.esv-tennis.de